

PARCO NAZIONALE DEL GARGANO

Dal 22 al 29 maggio 2027

UN VIAGGIO TRA STORIA, MITO E PANORAMI MOZZAFIATO

Scheda tecnica

Regione: Puglia Parco Nazionale del Gargano **Durata: 8 giorni / 7 notti**

Alloggio: 3 notti in Hotel a Monte Sant'Angelo, 2 notti in Hotel a Vieste e 2 notti in Hotel a Peschici.

PROGRAMMA

1° giorno: ARRIVO E VISITA DEL BORGO DI MONTE SANT'ANGELO

Arrivo alla stazione di Foggia . Trasferimento con pullman privato a

Monte Sant'Angelo, patrimonio UNESCO, e sistemazione in hotel. Visita della Basilica di San

Michele Arcangelo, il più importante sito di culto a lui dedicato al mondo, ed il borgo medievale

"Junno". **Cena e pernottamento a Monte Sant'Angelo.**

2° giorno: MONTE CALVO: LA VETTA DEL PARCO E ABBAZIA DI PULSANO

Prima colazione e trasferimento (40') nelle vicinanze di San Giovanni Rotondo. Escursione su un vecchio tratturo utilizzato dai pastori locali per la transumanza, che ci permetterà di raggiungere la vetta del Parco Nazionale del Gargano, altitudine di 1056 m s.l.m. (quinta vetta della regione). Il monte Calvo deve il suo nome a una cima completamente brulla, circondata, tuttavia, da imponenti e fitte foreste che ne ricoprono le pendici e si estendono per gran parte del territorio del Parco. In vetta il panorama è unico, lo sguardo spazia a sud fino alle coste del Gargano e delle Murge, a ovest dalla Basilicata fino alla Maiella e a nord fino alle isole Tremiti e al lago di Varano.

A fine escursione transfer (50') fino all'Abbazia di Pulsano, dove conosceremo la storia dell'Abbazia e della "Valle degli Eremi" di Pulsano, *tra i luoghi del cuore FAI*. Nei dintorni dell'Abbazia di Pulsano sono localizzati degli eremi, alcuni di loro sono ubicati su luoghi davvero inaccessibili. Questi eremi costituiscono il cuore intimo di Pulsano e rappresentano una delle più forti manifestazioni religiose del monachesimo sul Gargano. Transfer (10') di rientro a

Monte Sant'Angelo per cena e pernottamento.

Tempi escursione soste escluse: circa 5 ore Dislivelli: circa 450 m in salita e in discesa Km: circa 11

3° giorno: MONTE SARACENO: TOMBE DAUNE E OLIVI SECOLARI

Prima colazione e trasferimento (40') a Mattinata. Il nostro trekking odierno consiste in un giro panoramico nei pressi del Monte Saraceno, piccolo monte che si affaccia sul mar Adriatico.

Sin dalle remote origini, la storia di Mattinata coincide con quella del vicino *Monte Saraceno*.

Gli antichi abitanti del territorio furono i *Matini*: tribù della civiltà eurasiatica dei Dauni, sbarcati nel promontorio garganico dalla vicina Illiria intorno al VII secolo a.C., attratti dalla felice posizione, si insediarono nella piana e su uno sperone roccioso che chiamarono *Monte Matino*, l'attuale Monte Saraceno, così denominato in seguito all'arroccamento dei Saraceni, avvenuto intorno all'anno mille. La necropoli-santuario di Monte Saraceno, conserva le più mirabili testimonianze dei Dauni. Una civiltà pacifica, dedita all'agricoltura, alla caccia ed alla pesca. Tra gli olivi secolari e la macchia, si intravedono, alcune delle oltre 500 tombe della necropoli. All'estremità del Monte, s'intravede anche la millenaria *via sacra* dei Dauni che collega con il sottostante mare. Dopo la sosta bagno transfer di rientro (40') a Monte Sant'Angelo dove faremo la visita della cripta situata sotto la basilica di San Michele Arcangelo (facoltativa la visita della cripta con un costo di circa 7,00 euro a persona). Rientro in hotel.

Cena e pernottamento a Monte Sant'Angelo.

Tempi escursione soste escluse: circa 4 ore Dislivelli: circa 250 m in salita e in discesa Km: circa 10

4° giorno: MONTE SACRO: ABBAZIA DELLA SS. TRINITA' E BAIA DI VIGNANOTICA

Preparazione bagagli. Dopo la prima colazione lasciamo il nostro hotel di Monte Sant'Angelo. Ci trasferiamo (1h) a Monte Sacro (Mattinata) per escursione.

Incantevole percorso naturalistico che si sviluppa lungo un percorso storico fino a raggiungere Monte Sacro (metri 852 s.l.m.) noto per i ruderi dell'Abbazia Benedettina "SS. Trinità" risalente al secolo XI. Grazie all'impulso del letterato e fiduciario del Papa l'abate Gregorio di Montesacro (1220-1248) si costituì una vasta biblioteca, che contribuì a far diventare l'abbazia uno dei più importanti centri culturali della Puglia del Medioevo. Oggi le imponenti rovine dell'Abbazia si estendono su un'area di circa 6.500 mq., nascoste da una fitta vegetazione, che la rendono uno dei luoghi più suggestivi di tutto il Parco.

A fine escursione transfer (30') per località Barone che, partendo dalla litoranea, ci porta tramite sentiero alla bellissima spiaggia di Vignanotica. Luogo incantevole e incastonato tra un mare smeraldino e le bianche falesie a strapiombo sul mare, infatti la spiaggia di Vignanotica è tra le 10 più belle d'Italia. Dopo un bel bagno rigenerante si ritorna al punto di partenza. A fine trekking transfer (40') **a Vieste e sistemazione in hotel a conduzione familiare. Cena e pernottamento.**

Tempi escursioni soste escluse: circa 4h e 30' Dislivelli: circa 350 m in salita e in discesa Km: circa 10

5° giorno: VIESTE: LE GROTTI MARINE E LA FORESTA UMBRA

Dopo la colazione partiremo a piedi dal nostro albergo per andare al porto di Vieste e ci imbarcheremo su motobarca per escursione alle Grotte Marine.

Nessun viaggio nel Parco Nazionale del Gargano è completo senza un'escursione in barca lungo la sua meravigliosa costa. Secoli dopo secoli, mare e vento hanno modellato il suo litorale creando spettacolari capolavori naturali: alte falesie a strapiombo sul mare, suggestivi faraglioni e archi naturali, piccole calette regno di gabbiani e di falchetti, ma soprattutto le affascinanti Grotte Marine.

Rientrati dal giro in barca transfer (30') nella Foresta Umbra, patrimonio UNESCO. Questa foresta è una tra le più estese formazioni di latifoglie d'Italia, ed una delle più grandi d'Europa. Essa ha una superficie di circa 10.500 ettari ed occupa la parte Nord Orientale del Promontorio del Gargano ad altitudini che dagli 832 m s.l.m. di Monte Iacotenente scendono fino ai 165 m s.l.m. nella zona di Caritate. Già verso i 300 metri comincia ad essere presente il Faggio (*Fagus sylvatica*) che, salendo verso le quote più alte, si addensa per dar vita ad una delle più belle faggete italiane. La Foresta Umbra vera e propria (5.500 ettari), costituisce, un caso davvero esemplare di conservazione, gestione e attrezzatura per uso turistico d'un bene naturale.

A fine escursione rientro di 30' a Vieste. **Cena e pernottamento a Vieste.**

Tempi escursione soste escluse: circa 3 ore Dislivelli: circa 100 m in salita e in discesa Km: circa 9

6° giorno: LA COSTA DEI TRABUCCHI E LE TORRI DI AVVISTAMENTO COSTIERE

Preparazione bagagli. Dopo la prima colazione trasferimento (30') per arrivare alla Torre di Calalunga, antica torre difensiva di avvistamento costiero, dove inizieremo il nostro trekking fino ad arrivare al grazioso borgo di Peschici. L'itinerario della "Costa dei trabucchi e delle torri di avvistamento costiere" si sviluppa lungo la linea di costa che da Vieste va verso Peschici, attraversando alte falesie a picco sul mare, baie marine incastonate come gemme in scigni preziosi, imponenti grotte marine abitate già dall'Età del Bronzo (II millennio a.C.), cinquecentesche Torri di avvistamento. Questo tratto di costa è caratterizzato anche dalla presenza dei trabucchi, poderose macchine da pesca protese sul mare, uniche nel suo genere. Il trabucco è una costruzione realizzata in legno strutturale che consta di una piattaforma protesa sul mare ancorata alla roccia da tronchi di albero dalla quale si allungano, sospesi a qualche metro dall'acqua, due o più bracci, detti antenne, che sostengono un'enorme rete a maglie strette detta trabocchetto. Opere di elevata ingegnosità.

Termine dell'escursione a **Peschici** e passeggiata per il caratteristico centro storico. Sistemazione **in hotel a conduzione familiare. Cena e pernottamento.**

Tempi escursione soste escluse: circa 4h e 30' Dislivelli: circa 350 m in salita e in discesa Km: circa 10

7° giorno: GIORNATA TURISTICA ALLE ISOLE TREMITI ***

Dopo la colazione trasferimento a piedi al porto di Peschici ed imbarco su nave per giornata turistica alle Isole Tremiti (tempi di navigazione: 1h e 30'), le perle dell'Adriatico.

Giunti alle isole, visiteremo l'isola di San Nicola che è il cuore amministrativo delle isole, con la sua caratteristica fortezza, l'Abbazia di Santa Maria a Mare e l'antico penitenziario, già colonia penale nel 1783, luogo di confino di circa 1.300 libici nel 1911 e, in epoca fascista, dell'ex Presidente della Repubblica Sandro Pertini. Il complesso abbaziale di Santa Maria a Mare (sec. XI) è molto suggestivo per l'imponente complessità della sua struttura architettonica e per un meraviglioso mosaico che tappezza il pavimento della navata centrale.

Successivamente tempo libero per l'isola di San Nicola oppure per chi volesse andare sull'isola di San Domino per bagni al mare e quant'altro.

Nel tardo pomeriggio rientro in nave dall'isola di San Nicola (tempi di navigazione: 1h e 30') a

Peschici. Cena e pernottamento.

*****NOTA BENE**

Le partenze dal Gargano per le isole Tremiti sono soggette a stagionalità, generalmente iniziano da metà/fine aprile e finiscono indicativamente intorno a fine settembre. Altra possibilità è quella che le condizioni del mare non permettano la navigazione. In tutti questi casi, come successo in passato, si prevederà un programma alternativo che comunque garantirà delle interessanti attività con camminate e visite.

8° giorno: partenze

Prima colazione e partenza con pullman privato per la stazione di Foggia .

Cosa Portare (indispensabile): scarponcini da trekking alti alla caviglia; zaino per le camminate giornaliere poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione; medicinali e pronto soccorso personale; borraccia; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; guscio antivento; tutto il necessario per eventuali bagni al mare.

Quota individuale di partecipazione: € 910,00 Numero minimo partecipanti: **16**. Numero max : **28**.

La quota comprende:

- Vitto: tutte le cene con vino della casa ed acqua inclusi, tutte le prime colazioni.
- Alloggio in Hotel con sistemazione in camere doppie e/o se richieste in triple;
- Guida Naturaliter e responsabile del viaggio sempre al seguito;
- Mezzi adeguati per i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi;
- Costi delle barche per visita delle Grotte Marine di Vieste; - Spese gestione pratica.

La quota non comprende:

- Eventuali tasse di soggiorno dove e se previste; - Consumazioni al bar e pasticcerie;
- Tutti i pranzi e/o pranzi al sacco per le escursioni giornaliere; - Trasferimenti personalizzati;
- Costi del traghetto per le Isole Tremiti (circa 40 € a persona);
- Supplemento camera singola (€ 30,00 a notte a persona) anche se la disponibilità è limitata e da valutare in base al numero finale dei partecipanti;
- Biglietti di ingresso a Musei, Monumenti o dove previsti. - Qualsiasi copertura assicurativa.
- Qualsiasi altro costo non citato alla voce la quota comprende i seguenti servizi.

Condizioni annullamento (informativa completa delle condizioni generali di contratto su <http://naturaliterweb.it/condizioni-viaggio/>): prima dell'inizio dei servizi di viaggio. **In tal caso il corrispettivo del recesso dovuto all'operatore è fissato come segue sul programma (escluso eventuale quota volo che non è rimborsabile):**

- fino a 60 giorni prima dell'inizio del viaggio 10%
- da 59 a 30 giorni prima dell'inizio del viaggio 25%
- da 29 a 15 gg prima della partenza il 50%
- negli ultimi 14 gg prima dell'inizio del viaggio 100% dell'importo totale.

Assicurazione Medico Bagaglio Globy Gruppi e Visti € 10,00 a persona (non inclusa nella quota): coperture di assistenza sanitaria, spese mediche, bagaglio. La polizza offre una copertura medica h24, rientro anticipato per infortunio grave o lutto n famiglia, prolungamento soggiorno in struttura ricettiva, rimborso spese di trasferimento al centro di pronto soccorso o di primo ricovero, il rimborso spese mediche e farmaceutiche su prescrizione medica, indennizzo danneggiamento e smarrimento bagaglio, ecc.

Assicurazione Polizza Annullamento/Rinuncia al viaggio Allianz – Globy Giallo:

Opzionale: è possibile stipulare l'assicurazione per l'annullamento/rinuncia al viaggio con Allianz – Globy Giallo con costo pari al 7,1% del totale del viaggio. La polizza copre qualsiasi motivo oggettivamente documentabile colpisca l'assicurato, un suo familiare, il contitolare dell'azienda/studio associato, il cane o il gatto di documentata proprietà. Chi fosse interessato alla copertura deve segnalarcelo al momento dell'iscrizione versando la quota contestualmente all'acconto.

Organizzazione tecnica: a cura dell'Agenzia Viaggi Naturaliter, iscritta all'elenco agenzie viaggi e turismo della Città Metropolitana di Reggio Calabria. Rea: RC 138848 - Lic. Ag. Viaggi n. 07/2019. Assicurazione RCT/RCO: ALLIANZ polizza 753330562 - Polizza insolvenza: REVO Specialty LiabilityXTravel Agencies.